

# こんなお悩みありませんか？

- ☑ **肩に痛み**がある
- ☑ けがをした時の**リハビリ**に
- ☑ スポーツ時の**サポーター**として



**あなたの不安を解消します！**

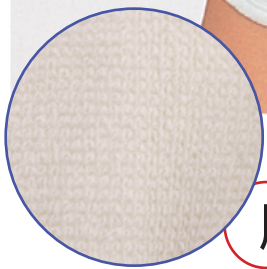
## 3つの強みで肩をサポート



### 肩サポーター

左右兼用  
つらい肩痛の緩和に

- ① しっかり肩を支える  
自然なフィット感
- ② 通気性、肌触りの良い素材
- ③ 簡単装着で使いやすい



肌面生地アップ

日常生活から軽度のスポーツまで  
日々の動きをサポート！



# 腰から骨盤にかけてしっかり支える腰サポーター ロック式腰用サポーター

## 1 背筋補正

身体の動きは楽々で腰をしっかりとサポートしながら、正しい姿勢へ導きます。

## 2 イメージアップ

身体の動きは楽々で腰をしっかりとサポートしながら、正しい姿勢へ導きます。

## 3 腰痛予防

足への負担が軽減する為、腰痛含めあらゆる身体の不調が修復していきます。

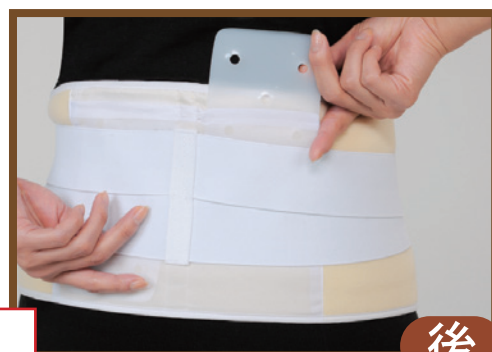
2段階で締め加減を調整できます



前

### ここがポイント

ギックリ腰になった時は  
下腹部とおしり半分を  
強く締めると効果的!



後

こんなあなたにおすすめです!



長時間のデスクワーク  
立ち仕事がつらい



運転で長時間同じ姿勢



重たいものを  
持ち上げる時に不安



腰に違和感を感じる

## 腰サポーター Q&A

### 【疑問1】腰サポーターは腰痛改善に効果があるのか?

腰痛は腰椎以外にも、筋肉や神経、内臓や血管といった様々な組織の異常によって生じることがあります。サポーターにより腰痛の症状が軽くなっても腰椎の動きを制御したり、腰回りの筋肉をサポートしたりという補助的な働きがあります

### 【疑問2】腰サポーターをつけるタイミングは?

急性期(健康状態が悪くなった時・病気になり始めの時期)に装着をお勧めします。放置すると負のスパイラルに陥ってしまい、治りが遅くなる可能性があります。

- ① 痛みのために動かない ←  
→ ② 筋力が落ちる  
→ ③ 腰へかかる負担が強くなる  
→ ④ さらに痛みがひどくなる。

### 【負のスパイラル】

逆に腰痛があったとしても動ける範囲でできるだけ早く身体を動かすことで筋力の低下を防いだり、腰痛改善に必要な筋肉をつけたりできます。